

## príloha A

*Počas prípravy je potrebné:*

- rozprávať sa o témach súvisiacich s manželstvom, zjednotiť sa v oblasti svetonázorovej;
- zistiť, či sa k sebe hodia ich povahy (dlhší čas sa spoznávať v rôznych situáciách);
- zoznámiť sa s rodinami, z ktorých pochádzajú (zvyky, spôsoby jednania, rozdelenie povinností v domácnosti, kto je hlava rodiny, prežívanie nedele a sviatkov, zdravotný stav a pod.);
- pracovať na sebe, usilovať sa odstraňovať zlé vlastnosti a náklonnosti;
- myslieť na ekonomické zabezpečenie, bývanie.

*Nevhodní pre trvalejší vzťah:*

- 1) nezrelí ľudia
- 2) ľudia závislí od alkoholu, drog, hier, sexu, práce
- 3) chorobní žiarlivci
- 4) psychicky chorí ľudia (hystéria, schizofrénia, ťažké depresie);
- 5) egoisti, prehnaní pedanti.

## príloha B

*Pred vstupom do manželstva treba mať jasno aj v názoroch na:*

- poradie hodnôt na prvých priečkach hodnotového rebríčka;
- poradie vzťahov na prvých priečkach vzťahového rebríčka (na prvom mieste Boh, na druhom manžel/ka, na treťom deti, na ďalších rodičia, súrodenci, ostatná rodina, priatelia);
- budúci spoločný životný štýl (vybavenie bytu, voľný čas, čas pre seba, ...);
- spôsob regulácie pôrodnosti, približný počet detí;
- výchovu detí;
- mieru aktivity a angažovanosti v kresťanskom živote a vo verejnom živote (treba tu počítať s rôznymi zmenami podľa situácie rodiny), bývanie (kde, s kým,..);
- kontakt s rodičmi, priateľmi, príbuznými;
- finančné hospodárenie (vrátane darov).

*Ľudská zrelosť znamená:*

- 1) vyrovnané sebavedomie
- 2) citová zrelosť
- 3) sociálna zrelosť